



EXTIENDE TU MANO DONA VIDA

Horario de atención:

De lunes a domingo 08:30 a 18:00 hrs.

Previo agendamiento de hora en sitio web CLC o
a través del Call Center 226108000

Acércate al Banco de Sangre de Clínica Las Condes,
piso -1, Edificio Naranjo.

BANCO DE SANGRE
RECOMENDACIONES
POST DONACIÓN

RECOMENDACIONES POST DONACIÓN

Seguramente en este momento usted está reposando dentro de la Unidad de Donantes. Esto es para que su organismo se vaya adaptando a la pérdida de sangre debido a su donación.



Una vez que la donación haya finalizado y usted se sienta bien, deberá esperar al menos 10 minutos y podrá retirarse, pero es importante que siga las siguientes instrucciones:

1

No fume ni beba alcohol por al menos 6 horas.



2

No levante objetos pesados ni haga fuerza con su brazo puncionado por al menos 48 horas, para evitar un posible sangramiento. Puede quedar un hematoma o moretón en el sitio de punción que desaparecerá gradualmente con los días.



3

Evite conducir automóviles, motos o bicicletas al menos por una hora. Puede esperar 12 horas luego de donar si debe conducir locomoción colectiva, realizar deportes, actividades de alto riesgo o realizar trabajos en altura.

4

Si el sitio de punción sangra o si nota hinchazón o dolor, levante el brazo presionando el lugar de punción por unos minutos y aplique hielo en el área. El parche puede ser retirado a las 6 horas.

Tome mucho más líquido del que está acostumbrado.



5

Puede ocurrir que, a pesar de todas las indicaciones, usted presente mareos, zumbido de oídos o náuseas. En este caso no debe perder la calma porque esta reacción dura pocos minutos y la recuperación es total. Si esto sucede, debe sentarse y colocar la cabeza entre las rodillas, dejando caer los brazos hacia los lados. Respire lento y profundo tomando aire por la nariz y botando por la boca. Mantenga esta posición hasta que se sienta mejor y pueda incorporarse.

Si este u otro malestar persiste, vuelva al Banco de Sangre CLC.

Si durante los próximos 14 días presenta algún problema de salud avise al Banco de Sangre CLC a los números 222105196 y 222105096 o al correo bsangre@clinicalascondes.cl

